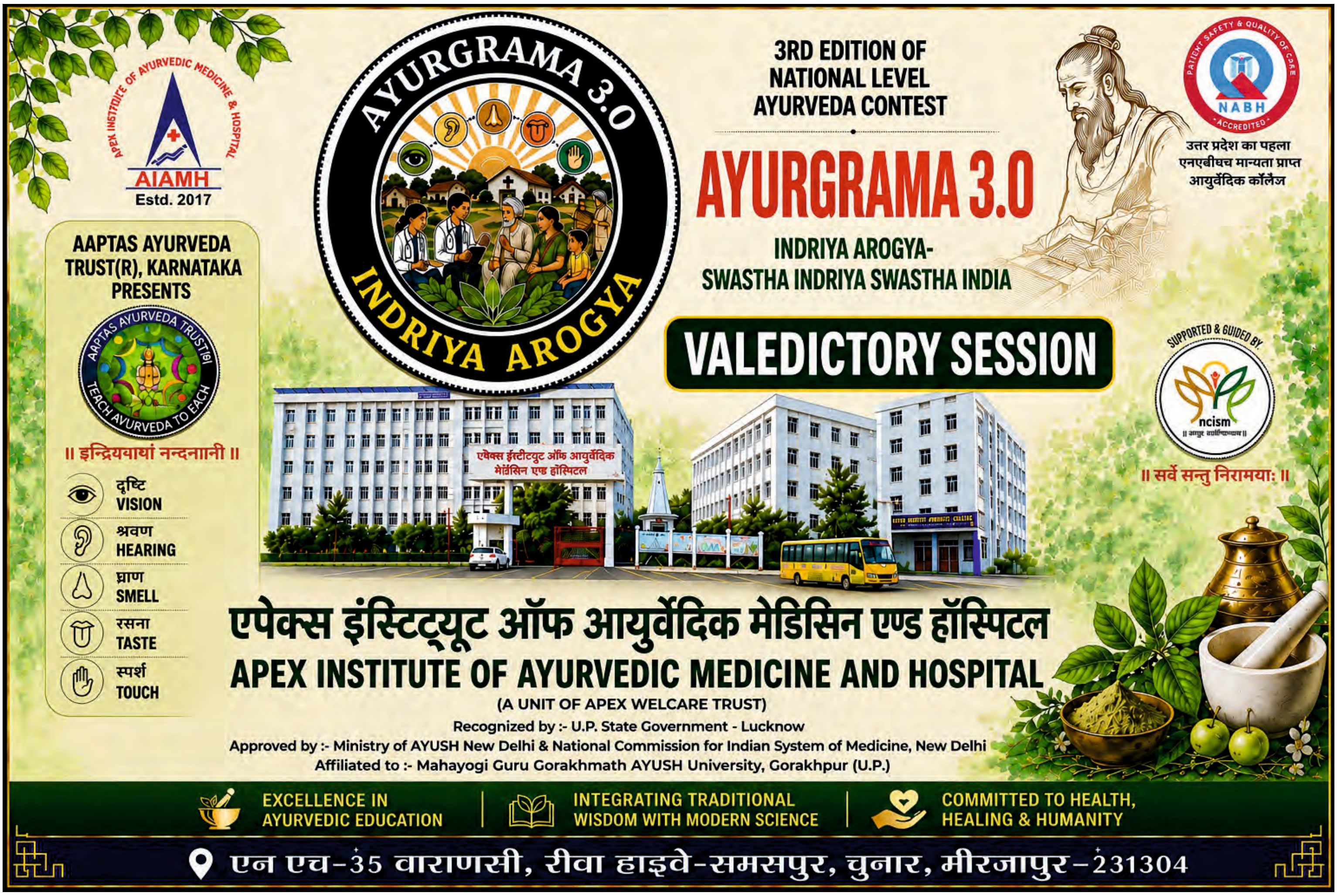
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक
मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE AND HOSPITAL
(A UNIT OF APEX WELCARE TRUST)
Recognized by :- U.P. State Government - Lucknow
Approved by :- Ministry of AYUSH New Delhi & National Commission for Indian System of Medicine, New Delhi
Affiliated to :- Mahayogi Guru Gorakhnath AYUSH University, Gorakhpur (U.P.)
AIAMH
Estd. 2017
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE & HOSPITAL
NABH
ACCREDITED
उत्तर प्रदेश का पहला
एनएबीएच मान्यता प्राप्त
आयुर्वेदिक कॉलेज
AAPTAS AYURVEDA
TRUST(R), KARNATAKA
PRESENTS
AAPTAS AYURVEDA TRUST(R)
TEACH AYURVEDA TO EACH
॥ इन्द्रियजयां नन्दनानां ॥
दृष्टि
VISION
श्रवण
HEARING
घ्राण
SMELL
रसना
TASTE
स्पर्श
TOUCH
AYURGRAMA 3.0
INDRIYA AROGYA
3RD EDITION OF
NATIONAL LEVEL
AYURVEDA CONTEST
AYURGRAMA 3.0
INDRIYA AROGYA-
SWASTHA INDRIYA SWASTHA INDIA
On behalf of Charaka Jayanti-2026
INAUGURATION
06/07/2026
SUPPORTED & GUIDED BY
ncism
National Commission for Indian System of Medicine
Chief Guest
Dr. Swaroop Patel
Director
Apex Trust Institute & Hospital
EXCELLENCE IN
AYURVEDIC EDUCATION
INTEGRATING TRADITIONAL
WISDOM WITH MODERN SCIENCE
COMMITTED TO HEALTH,
HEALING & HUMANITY
प्रो. डॉ. एस.के. सिंह
चेयरमैन (AIMS)
प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री
डीन (AIMS)
प्रो. डॉ. पी.के. सिंह
प्रधानाचार्य (AIAMH)
प्रो. डॉ. पी.के. राय
एकेडमिक हेड (AIAMH)
एन एच-35 वाराणसी, रीवा हाइवे-समसपुर, चुनार, मीरजापुर-231304



AIAMH
Estd. 2017
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE & HOSPITAL
AYURGRAMA 3.0
INDRIYA AROGYA
3RD EDITION OF
NATIONAL LEVEL
AYURVEDA CONTEST
AYURGRAMA 3.0
INDRIYA AROGYA-
SWASTHA INDRIYA SWASTHA INDIA
VALEDICTORY SESSION
NABH
ACCREDITED
उत्तर प्रदेश का पहला
एनएबीएच मान्यता प्राप्त
आयुर्वेदिक कॉलेज
SUPPORTED & GUIDED BY
ncism
॥ सर्वे सन्तु निरामयाः ॥
AAPTAS AYURVEDA
TRUST(R), KARNATAKA
PRESENTS
AAPTAS AYURVEDA TRUST(R)
TEACH AYURVEDA TO EACH
॥ इन्द्रियायां नन्दनानी ॥
दृष्टि
VISION
श्रवण
HEARING
घ्राण
SMELL
रसना
TASTE
स्पर्श
TOUCH
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक
मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE AND HOSPITAL
(A UNIT OF APEX WELCARE TRUST)
Recognized by :- U.P. State Government - Lucknow
Approved by :- Ministry of AYUSH New Delhi & National Commission for Indian System of Medicine, New Delhi
Affiliated to :- Mahayogi Guru Gorakhmath AYUSH University, Gorakhpur (U.P.)
EXCELLENCE IN
AYURVEDIC EDUCATION
INTEGRATING TRADITIONAL
WISDOM WITH MODERN SCIENCE
COMMITTED TO HEALTH,
HEALING & HUMANITY
एन एच-35 वाराणसी, रीवा हाइवे-समसपुर, चुनार, मीरजापुर-231304

AYURGRAMA 3.0
INDRIYA AROGYA

A WEEK OF CREATIVITY, AWARENESS & WELLNESS

4 JULY TO 11 JULY

Swastha Indriya, Swastha India

Be creative. Be expressive. Be a change maker!

COMPETITIONS

REEL-MAKING COMPETITION

Create short reels that inspire health & harmony.

PHOTOGRAPHY COMPETITION

Capture the essence of nature, health and humanity.

POSTER MAKING COMPETITION

Design posters that spread awareness and positivity.

SLOGAN WRITING COMPETITION

Pen down powerful words that can bring a change.

PARTICIPATE. EXPRESS. INSPIRE.

- EXCITING PRIZES
- OPEN FOR ALL STUDENTS
- CERTIFICATE FOR ALL PARTICIPANTS
- LET YOUR VOICE BE HEARD!

Your Creativity Can Create a Healthier Tomorrow!

Register Now Co-ordinator : Dr. Om Harsh Yati (Mob. 6307950255)

APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE & HOSPITAL

NH-35, Samaspur, Chunar, Mirzapur (UP)-231304 | E-mail : aims.mzp@gmail.com

भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
कार्यालय: टी–19, पहली और दूसरी मंजिल, ब्लॉक–IV, धन्वन्तरि भवन,
मार्ग नंबर– 66, पंजाबी बाग (पश्चिम), नई दिल्ली–110026
National Commission for Indian System of Medicine
Ministry of AYUSH, Govt. of India
Office: T-19, 1st & 2nd Floor, Block-IV, Dhanwantari Bhawan,
Road No.- 66, Punjabi Bagh (West), New Delhi-110026

ncism
॥ आयुषे सर्वलोकानाम् ॥

दूरभाष / Phone
सभापति / Chairman: 25221001
सचिव / Secretary: 25221006
कार्यालय /Office: 25221002/3
पंजीयन / Registration: 25221004
www.ncismindia.org
secretary@ncismindia.org

क्रमांक/ **Ref. BOA/4-F/2026** दिनांक/**Date:25.06.2026**

To,

Deans/Directors/Principals
All Ayurveda College

Subject: Encouraging Participation in AYURGRAMA 3.0 – A Charaka Jayanti 2026 Initiative-reg.

Sir/Madam,

Ayurveda has always emphasized the importance of preserving health through awareness, lifestyle modification, preventive healthcare, and community participation. The **Hon'ble Prime Minister** has consistently highlighted the need for strengthening rural health, community engagement, preventive healthcare, and the role of India's traditional knowledge systems in building a healthier nation.

In this context, I am pleased to note the initiative **AYURGRAMA 3.0 – 3rd Edition of the National Level Ayurveda Contest**, being organized by **AAPTAS Ayurveda Trust, Karnataka**, on the occasion of **CharakaJayanti 2026**, with the theme **"IndriyaArogya – SwasthaIndriya, Swastha India."**

The initiative encourages Ayurveda colleges to actively engage students in promoting awareness regarding the health of the sensory organs and implementing Ayurveda-based preventive health practices both within their campuses and in surrounding communities.

Institutions interested in participation may kindly refer to the **attached brochure for detailed information regarding the contest, guidelines, timelines, and registration process.**

Together, let us strengthen the role of Ayurveda in promoting preventive healthcare, community engagement, and a healthier Bharat.

Yours Faithfully,

(Dr. Allamprabhu Gudda)
President, Board of Ayurveda
(NCISM)
National Commission ... of Medicine
पंजाबी बाग (पश्चिम), नई दिल्ली–110026
Punjabi Bagh (West), New Delhi -110026

Copy to:-

1. Chairman, NCISM
2. Guard File

(Dr. Allamprabhu Gudda)
President, Board of Ayurveda
(NCISM)

AAPTAS AYURVEDA TRUST (R)

REACH AYURVEDA TO EACH

CONTACT DETAILS

Vd. SHARAD KUMAR M - 8762242151
Vd. ARHANTH KUMAR A - 7829701558
Vd. K.KIRAN - 8277409245
Vd. PRATHIK BHAT -9481263438
Vd. SHIDDANAGOUDA -9844742170
Vd. SUSHRUTH JAIN -9164910415

Ref. No: AAT-2026-AG3-CID-21

To,
The Principal
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE AND HOSPITAL
UTTAR PRADESH

Namaste, Shubha Ayu
Greetings from AAPTAS AYURVEDA

SUBJECT : CONFIRMATION OF REGISTRATION FOR AYURGRAMA 3.0 AND ALLOTMENT OF CONTESTANT ID

We are pleased to inform you that the registration submitted by your institution for participation in AYURGRAMA 3.0 - 3rd Edition of National Level Ayurveda Contest has been successfully verified and approved.

The contestant Id of your team is : AG3UP01

We sincerely appreciate your institution for accepting this unique initiative and encouraging students to actively participate in promoting Ayurveda through community engagement, research, documentation, leadership, and public health activities.

By participating in AYURGRAMA 3.0, your students are becoming part of a national movement that aims to take Ayurveda beyond classrooms and hospitals and create meaningful impact in society. We are confident that this journey will provide valuable learning experiences while nurturing future leaders of Ayurveda.

We request the team to carefully follow all guidelines mentioned in the brochure and complete the activities as per the prescribed timeline. Further updates, formats, schedules, and instructions will be communicated through the official channels of Team AAPTAS.
Once again, we thank your esteemed institution, coordinators, and student team for joining this noble initiative.

We look forward to your active participation and wish your team all the very best for AYURGRAMA 3.0.

Swastha Indriya, Swastha India
With warm regards,

THANKING YOU

M Sharad Kumar

Vd.SHARAD KUMAR M
FOUNDER OF AAPTAS AYURVEDA
ORGANISING COMMITTEE
AYURGRAMA 3.0

DATE : 01-07-2026

AAPTAS AYURVEDA

DAY 1

06 July 2026

Theme:

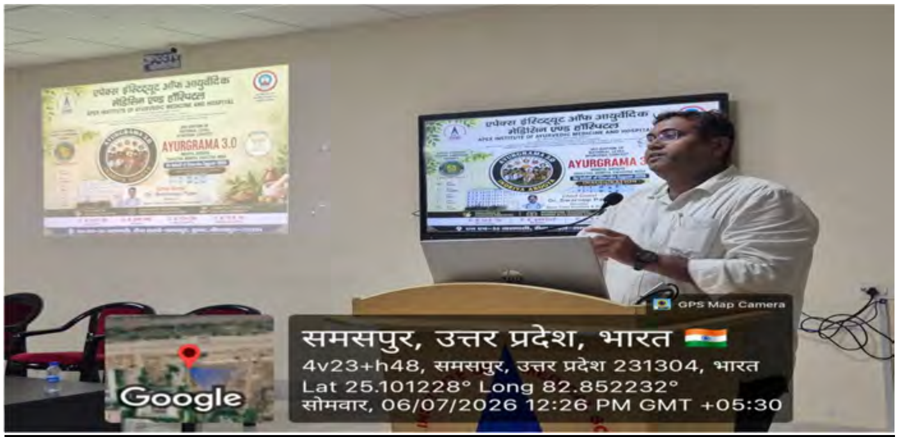
Inauguration & Baseline Awareness

The programme commenced with the traditional Lamp Lighting Ceremony and Dhanvantari Vandana, invoking the blessings of Lord Dhanvantari. The inaugural session included:

- Welcome Address
- Introduction to Indriya Arogya Saptaha
- Presentation of baseline survey findings
- Expert lecture on the concept of Indriya Arogya
- Administration of the Indriya Arogya Pledge

The speakers highlighted the significance of healthy sensory organs in maintaining physical, mental and social well-being according to Ayurveda. The session witnessed enthusiastic participation from students, faculty members **and healthcare professionals.**

Faculty Coordinators:



• Dr. Nilesh Kumar Dubey

• Dr. Sunil Kumar Singh

• Dr. Om Harsh Yati

<u>Day 2</u>

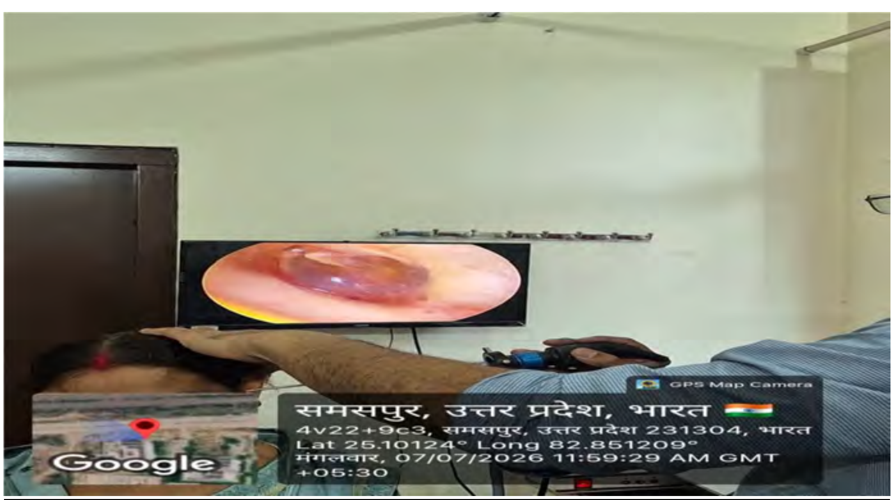
<u>07 July 2026</u>

<u>Theme: Karna, Nasa & Mukha Health</u>

<u>A comprehensive ENT and Oral Health Screening Camp was organized in the hospital OPD. Activities included:</u>

<u>• ENT examination</u>

<u>Awareness regarding noise-induced hearing loss</u>



Experts:

• Dr. Ankit Ojha (MS ENT)

• Dr. Mangesh N. Hegge

• Dr. Aniket Prabhakar Sutar

• Debate on sensory health awareness

An awareness lecture was delivered on: "Mukha, Nasa, Karna Rakshan Evam Parivarjan." Students learned preventive measures for maintaining ear, nose and oral health through Ayurvedic and modern approaches.

Day 3

08 July 2026

Theme:

Netra Health Day A dedicated Eye Health Programme

was organized consisting of:

- **Eye screening camp**
- **Eye exercises**
- **Awareness on digital eye strain**
- **20-20-20**

Eye Care Campaign Faculty emphasized the importance of preserving vision in the digital era through proper eye care practices, Ayurvedic lifestyle recommendations and preventive measures. Resource Persons:

- **Prof. P. K. Singh**
- **Dr. Arvind Gautam**
- **Dr. Aniket Prabhakar Sutar**

GPS Map Camera
समसपुर, उत्तर प्रदेश, भारत
4v22+8p6, समसपुर, उत्तर प्रदेश 231304, भारत
Lat 25.100622° Long 82.851469°
सोमवार, 06/07/2026 01:37 PM GMT +05:30
Google

Day 4

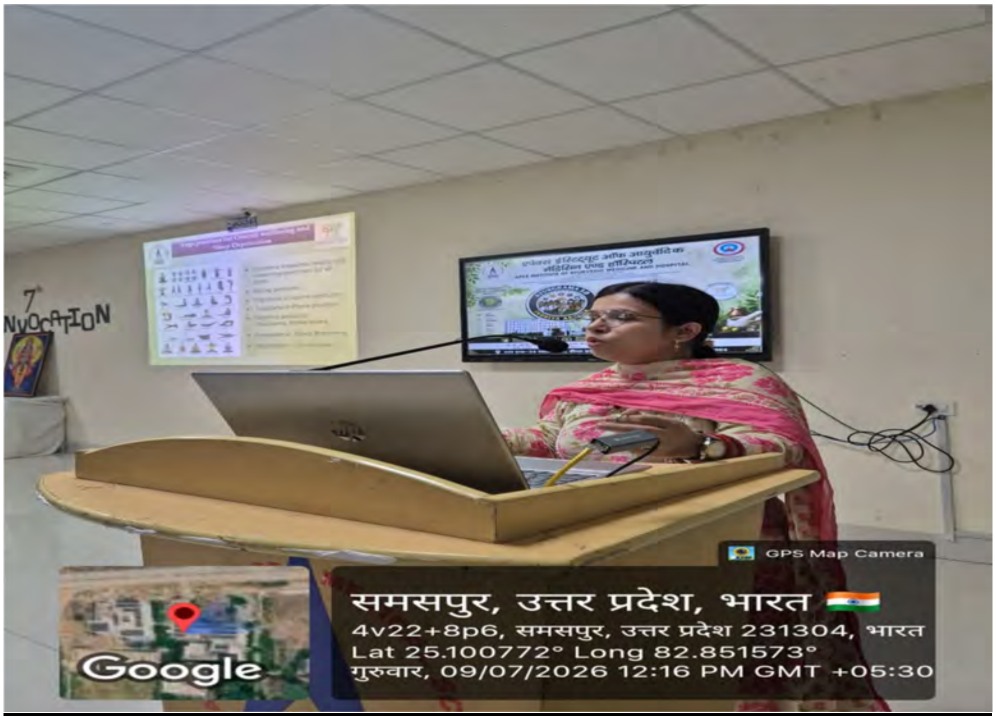
09 July 2026

Theme:

Lifestyle & Behaviour Change The fourth day focused on behavioural modification through:

- **Yoga**
- **Pranayama**
- **Dinacharya**
- **Digital Detox Awareness**
- **Healthy Sleep Campaign Experts demonstrated practical methods to maintain sensory health through disciplined lifestyle practices recommended in Ayurveda. Faculty:**

- **Dr. Vineeta Singh**
- **Dr. Kallol Pandey**
- **Yogacharya Indrasen Bharat**


GPS Map Camera
समसपुर, उत्तर प्रदेश, भारत
4v22+8p6, समसपुर, उत्तर प्रदेश 231304, भारत
Lat 25.100772° Long 82.851573°
गुरुवार, 09/07/2026 12:16 PM GMT +05:30
Google

<u>Day 5</u>

<u>10 July 2026</u>

<u>Theme:</u>

<u>Creative Awareness The fifth day emphasized public engagement through creative educational activities including:</u>

<u>• Nukkad Natak (Street Play)</u>

<u>• Oral hygiene demonstration</u>

<u>• Poster Competition</u>

<u>• Reel Making Competition</u>

<u>• Slogan Writing Competition</u>

<u>Students actively participated in awareness campaigns and creatively conveyed messages promoting healthy sensory habits among the community. Faculty Coordinators:</u>

<u>• Dr. Lalit Nagar</u>

<u>• Dr. Vineeta Singh</u>

<u>• Dr. Rahul Singh (BDS)</u>

<u>• Dr.Sunil Kumar Singh</u>

APEX INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
AIMS
APEX
TRUST
INSTITUTE

CCTV
OCATION
AYURGRAMA 3.0

CCTV
7th
ONVOCATION
AYURGRAMA 3.0

APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE
Unit of Apex Welcare Trust
NH-35, Samaspur, Chunar, Mirzapur (U.P.) - 231304

DAY 6

11 July 2026

Theme: Community Participation Activities included:

• Preventive Sensory Health Demonstrations

• Panel Discussion • Documentation

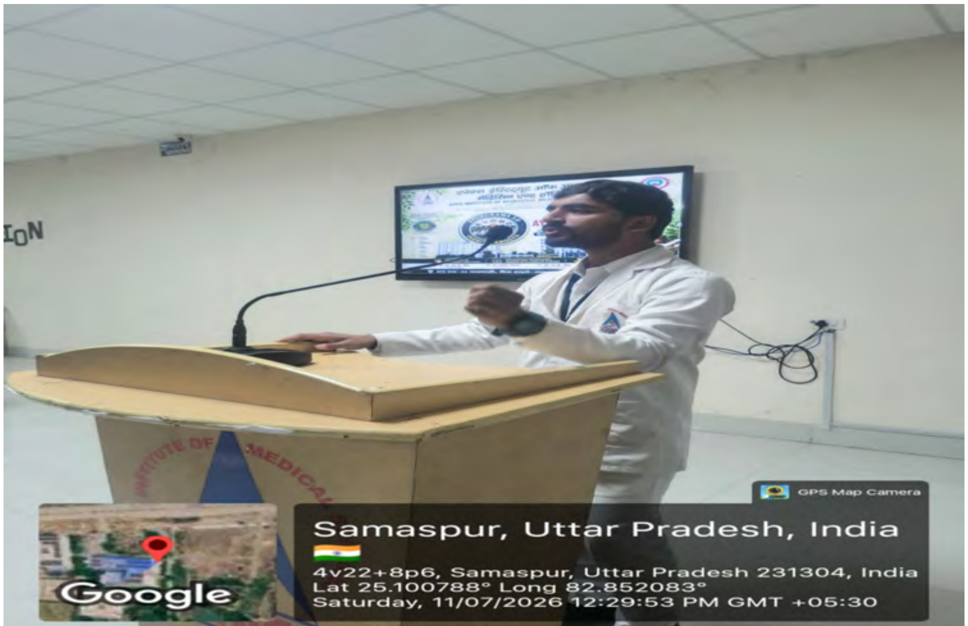
• Debate Competition The discussions focused on integrating Ayurvedic preventive healthcare into routine life and strengthening community awareness regarding sensory health. Faculty:

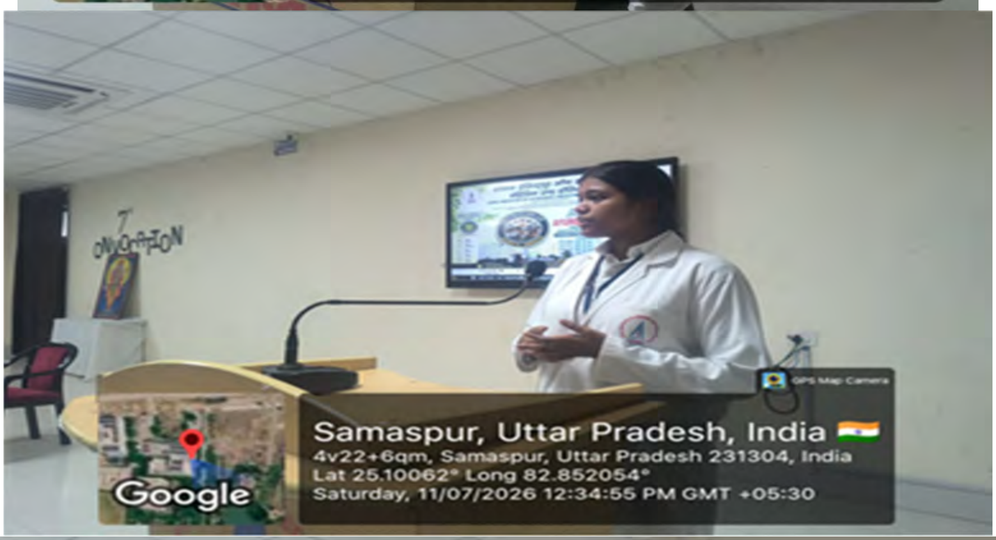
• Prof. Anil Shukla

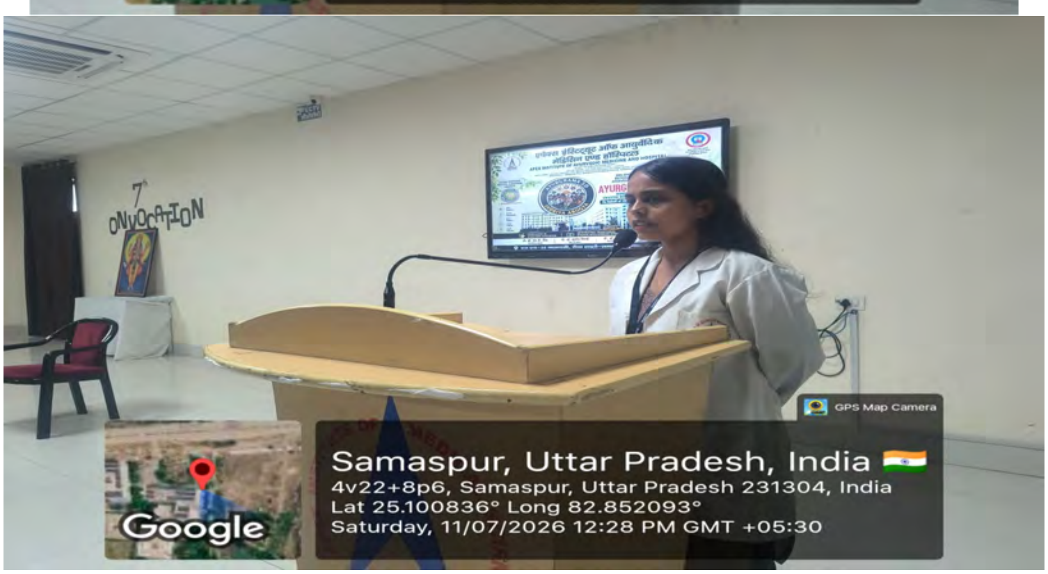
• Prof. Richa Rai

• Dr. Sunil Kumar Singh

• Dr. Saumya Dwivedi


GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100788° Long 82.852083°
Saturday, 11/07/2026 12:29:53 PM GMT +05:30
Google


GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+6qm, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.10062° Long 82.852054°
Saturday, 11/07/2026 12:34:55 PM GMT +05:30
Google


GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100836° Long 82.852093°
Saturday, 11/07/2026 12:28 PM GMT +05:30
Google

Day 7

13 July 2026

Theme: Valedictory & Evaluation The concluding session included:

- Presentation of programme outcomes
- Awareness Rally
- Feedback Collection
- Vote of Thanks

7th

CCTV
AYURGRAMA 3.0
VALEDICTORY SESSION
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE AND HOSPITAL

3.0
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC
MEDICINE & HOSPITAL
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक
मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल
APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE AND HOSPITAL

• Submission of Final Report Outstanding participants in various competitions and awareness activities were felicitated with certificates and prizes. The valedictory session concluded with appreciation of the organizing committee, faculty members, volunteers and participants for making the programme successful. Faculty:

• Dr. P. K. Singh

• Dr. P. K. Rai

• Dr. Anjali Major Outcomes The programme achieved the following outcomes: • Significant improvement in awareness regarding sensory health. • Active participation of students, faculty and healthcare professionals. • Successful screening of beneficiaries for ENT and eye-related disorders. • Enhanced understanding of preventive healthcare among participants. • Promotion of healthy lifestyle practices including yoga, digital detox and oral hygiene. • Increased public engagement through rallies, competitions and awareness campaigns. • Positive behavioural changes towards maintaining healthy sensory organs. • Strengthened integration of Ayurvedic preventive principles with community healthcare.

Conclusion

Indriya Arogya Saptaha 2026 was successfully organized with enthusiastic participation from students, faculty members, healthcare professionals and the community. The programme effectively fulfilled its objective of promoting awareness regarding sensory health through a multidisciplinary approach combining Ayurvedic wisdom, preventive medicine, health education and community participation. The week-long initiative reinforced the message that healthy sense organs are essential for a healthy lifestyle and a healthy nation, thereby contributing towards the vision of "Swastha Indriya, Swastha Bharat." The successful execution of diverse educational, clinical and community-based activities demonstrated the institute's commitment to preventive healthcare, holistic wellness and quality medical education.

त रक्तदान के लिए
समाज में फैली
के लिए जागरूकता
हैं। उनका मानना है
व्यक्ति वर्ष में एक-
दान करे, तो देश में
स्या काफी हद तक
रक्तदान के अलावा
पण भी करते हैं।
क्तदान किसी व्यक्ति
, जबकि पौधरोपण
लिए सुरक्षित और
श्चित करता है।

र्मचारियों की
ड़ा उप डाकघर

मेट्रो)। जनपद
यक नगर में स्थित
ज संसाधनों और
कमी के कारण
ह से प्रिंटर खराब
धारकों को भारी
ड़ रही है। उप
ल और तीन डाक
वीकृत है, लेकिन
दो डाक सहायक
के चलते आए
त हो रहा है।
हना है कि पिछले
प्रिंटर खराब है।
रियों को जानकारी
कोई कार्रवाई नहीं

में कराई जाएंगी। आवश्यकता पड़ने पर परीक्षा की रिकॉर्डिंग माध्यमिक शिक्षा परिषद कार्यालय को उपलब्ध करानी होगी।

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज में राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता आयुग्राम-3.0 का शुभारंभ

आपका मेट्रो मिर्ज़ापुर 7.7.26

चुनार, मिर्जापुर(आपका मेट्रो)। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल, चुनार में राष्ट्रीय आयुर्वेद आयोग (एनसीआईएसएम), आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार चरक जयंती-2026 के अवसर पर इन्द्रिय आरोग्य-स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत थीम पर आधारित राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता AYURGRAMA 3.0 का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ. स्वरूप पटेल, निदेशक एवं वर्ल्ड एशिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स होल्डर, एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एंड हॉस्पिटल, डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री, प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. सिंह, उप प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. राय सहित समस्त फैकल्टी सदस्यों की उपस्थिति में दीप प्रज्वलन एवं भगवान धन्वंतरि पूजन के साथ कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया गया। एपेक्स चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह ने अपने संदेश में कहा कि आयुर्वेद भारत की प्राचीन एवं वैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति है। इस प्रकार की राष्ट्रीय प्रतियोगिताएँ विद्यार्थियों में शोध, नवाचार, नेतृत्व क्षमता तथा जनस्वास्थ्य के प्रति जागरूकता विकसित करने के साथ-साथ आयुर्वेद के प्रचार-प्रसार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को प्रतियोगिता की रूपरेखा, विभिन्न गतिविधियों एवं समाज में आयुर्वेद आधारित स्वास्थ्य जागरूकता अभियान के महत्व की जानकारी दी गई। अंत में सभी प्रतिभागियों ने स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत के संकल्प के साथ आयुर्वेद को जन-जन तक पहुँचाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का समापन आयुर्वेद के प्रचार-प्रसार, सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत के संकल्प के साथ संपन्न हुआ।

बहुजन समय लखनऊ

चुनार के एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज में अ वफ्रम्रुअटअ 3.0 का आगाज, स्वस्थ भारत के संकल्प के साथ जुटे छात्र

मिर्जापुर जनपद के चुनार स्थित एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल में राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता AYURGRAMA 3.0 का भव्य शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रीय आयुर्वेद आयोग (एनसीआईएसएम) एवं आयुष मंत्रालय के निदेर्शानुसार चरक जयंती–2026 के अवसर पर इन्द्रिय आरोग्य झ्र स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत थीम के तहत किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. स्वरूप पटेल, निदेशक एवं वर्ल्ड एशिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स होल्डर, एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एंड हॉस्पिटल, डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री, प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. सिंह तथा उप प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. राय ने दीप प्रज्वलित कर एवं भगवान धन्वंतरि के पूजन के साथ किया। इस दौरान संस्थान के सभी फैकल्टी सदस्य एवं बड़ी संख्या में छात्र–छात्राएं मौजूद रहे ।कार्यक्रम को संबोधित करते हुए एपेक्स चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह ने कहा कि आयुर्वेद केवल उपचार पद्धति नहीं बल्कि भारत की प्राचीन वैज्ञानिक विरासत है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की राष्ट्रीय प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों में शोध, नवाचार, नेतृत्व क्षमता और जनस्वास्थ्य के प्रति जागरूकता विकसित करने में अहम भूमिका निभाती हैं। साथ ही इससे आयुर्वेद के प्रचार–प्रसार को भी नई दिशा मिलती है ।कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को प्रतियोगिता की रूपरेखा, विभिन्न गतिविधियों एवं आयुर्वेद आधारित स्वास्थ्य जागरूकता अभियानों की विस्तृत जानकारी दी गई। छात्र–छात्राओं ने स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत के संकल्प के साथ समाज में आयुर्वेद को जन–जन तक पहुंचाने का प्रण लिया ।समापन अवसर पर संस्थान की ओर से सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने तथा आयुर्वेद को आधुनिक जीवनशैली से जोड़ने पर विशेष जोर दिया गया।

AYURGRAMA 3.0 Begins at Apex Institute of Ayurvedic Medicine, Chunar; Students Pledge for a Healthier India

Mirzapur, Uttar Pradesh: The Apex Institute of Ayurvedic Medicine and Hospital in Chunar inaugurated the national-level Ayurveda competition "AYURGRAMA 3.0" with the theme "Indriya Arogya – Healthy Senses, Healthy India", in accordance with the guidelines of the National Commission for Indian System of Medicine (NCISM) and the Ministry of AYUSH on the occasion of Charak Jayanti 2026.The programme was inaugurated by Dr. Swaroop Patel, Director and World Asia Book of Records holder, Apex Trust Institute and Hospital, along with Dean Prof. Dr. Sunil Mistry, Principal Prof. Dr. P. K. Singh, and Vice Principal Prof. Dr. P. K. Rai. The dignitaries lit the ceremonial lamp and offered prayers to Lord Dhanvantari in the presence of faculty members and a large gathering of students. Addressing the participants, Apex Chairman Prof. Dr. S. K. Singh said that Ayurveda is not merely a system of medicine but an invaluable scientific heritage of India. He noted that national-level competitions such as AYURGRAMA 3.0 play a significant role in promoting research, innovation, leadership skills, and awareness of public health among students, while also strengthening the outreach of Ayurveda across the country.

During the event, students were briefed on the competition's format, various academic and cultural activities, and Ayurveda-based public health awareness initiatives. Participants pledged to promote the message of "Healthy Senses, Healthy India" and to spread awareness of Ayurveda among the wider community. The organisers concluded the programme by emphasising the importance of enhancing community health awareness and integrating the principles of Ayurveda into modern lifestyles to achieve a healthier society.

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज में AYURGRAMA 3.0' का भव्य समापन

आयुर्वेद को जन–जन तक पहुंचाने का लिया संकल्प

जगप्रकाश संवाददाता

चुनार (मिर्जापुर)। एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल में राष्ट्रीय आयुर्वेद आयोग (छब्ैड) एवं आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार चरक जयंती–2026 के उपलक्ष्य में आयोजित राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता 'ल्त्त्ळत्।ड। 3.0' का भव्य समापन हुआ। इस वर्ष प्रतियोगिता का विषय "इन्द्रिय आरोग्यदृस्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत" रखा गया था।

समापन समारोह में एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एंड हॉस्पिटल के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री, प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. सिंह, उप–प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. राय सहित समस्त फैकल्टी सदस्य उपस्थित रहे। एपेक्स ट्रस्ट के चेयरमैन प्रो. डॉ. एस. के. सिंह ने अपने संदेश में कहा कि आयुर्वेद केवल चिकित्सा पद्धति नहीं, बल्कि स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने की वैज्ञानिक जीवनशैली है। उन्होंने विद्यार्थियों से आयुर्वेद के सिद्धांतों को जन–जन तक पहुंचाने और स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने का आह्वान किया। कार्यक्रम का समापन आयुर्वेद के व्यापक प्रचार–प्रसार, सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता और "स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत" के संकल्प के साथ हुआ। आयोजन में विद्यार्थियों और शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता निभाई।

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज में राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता 'AYURGRAMA 3.0' का भव्य समापन

भास्कर न्यूज, चुनार (मीरजापुर)

एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल चुनार में राष्ट्रीय आयुर्वेद आयोग (NCISM) एवं आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार चरक जयंती-2026 के अवसर पर "इन्द्रिय आरोग्य – स्वस्थ इंन्द्रिय, स्वस्थ भारत" थीम पर आधारित AYURGRAMA 3.0 का सफलतापूर्वक समापन किया गया।

इस अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एंड हॉस्पिटल के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री, प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. सिंह, उप-प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. राय सहित समस्त फैकल्टी सदस्यों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

एपेक्स चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह ने अपने संदेश में कहा कि आयुर्वेद केवल उपचार पद्धति नहीं, बल्कि स्वस्थ एवं संतुलित जीवन जीने की वैज्ञानिक जीवनशैली है। उन्होंने विद्यार्थियों से आयुर्वेद के सिद्धांतों को जन-जन तक पहुँचाने तथा समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने का आह्वान किया।

कार्यक्रम का समापन आयुर्वेद के प्रचार-प्रसार, सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं "स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत" के संकल्प के साथ हुआ। इस आयोजन ने विद्यार्थियों में आयुर्वेद के प्रति उत्साह, अनुसंधान भावना और सामाजिक दायित्व की भावना को और अधिक सुदृढ़ किया।

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज में राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता 'AYURGRAMA 3.0' का भव्य समापन

चुनार, मिजार्पुर ! एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल, चुनार में राष्ट्रीय आयुर्वेद आयोग एवं आयुष मंत्रालय के निदेर्शानुसार चरक जयंती–2026 के अवसर पर "इन्द्रिय आरोग्य झ स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत" थीम पर आधारित राष्ट्रीय स्तर की आयुर्वेद प्रतियोगिता अ वफ्रक्ष्क्ष्अटअ 3.0 का सफलतापूर्वक समापन किया गया ।इस अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एंड हॉस्पिटल के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री, प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. सिंह, उप–प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. राय सहित समस्त फैकल्टी सदस्यों की गरिमामयी उपस्थिति रही ।एपेक्स चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह ने अपने संदेश में कहा कि आयुर्वेद केवल उपचार पद्धति नहीं, बल्कि स्वस्थ एवं संतुलित जीवन जीने की वैज्ञानिक जीवनशैली है। उन्होंने विद्यार्थियों से आयुर्वेद के सिद्धांतों को जन–जन तक पहुँचाने तथा समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने का आह्वान किया ।कार्यक्रम का समापन आयुर्वेद के प्रचार–प्रसार, सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं "स्वस्थ इन्द्रिय, स्वस्थ भारत" के संकल्प के साथ हुआ।